

Ab **Januar 2012** bieten wir jugendlichen Mitgliedern und Interessierten ein neues Kampfsport- und Selbstverteidigungs-Angebot:

## ***Kung Fu goes W.E.T.***

Als kompetenter Partner konnten wir hierfür die ***Schule für Kung Fu und Selbstverteidigung „WanFu“*** gewinnen.

### **Was verbirgt sich hinter Kung Fu?**

„*Meihua Tanglang Quan*“ (übersetzt: Pflaumenblüte-Gottesanbeterinnen-Faust) ist ein traditioneller chinesischer Kung Fu Stil, der noch heute in China sehr verbreitet ist.

Bei den sogenannten Tierstilen, wurden beobachtete Kampfstrategien aus der Tierwelt für den Menschen umgesetzt und in gestehende Systeme integriert. Das *Tanglang Quan* zeichnet sich durch blitzschnelle, aufeinanderfolgende Techniken aus, wobei es meist darum geht, die Kraft des Angreifers gegen ihn selber zu verwenden.

Aufwärmübungen, Konditionsübungen und das Erlernen der Bewegungen beinhalten einen stetigen Anstieg von Fitness und Motorik, die das Wohlbefinden erheblich verbessern werden“, berichtet unser Kooperationspartner *Shifu Tim Otte*.

**Gemeinsam starten wir mit zwei Kinder- und Jugendgruppen (ab ca. 8 Jahre) immer Mittwoch:**

- um 15:45 – 16:45 Uhr
- um 17:00 – 18:00 Uhr

**in der Sporthalle der Marie-Beschütz-Schule, Schottmüllerstr. 23, Eppendorf (Eingang über d. Schulhof neben Tarpenbekstr. 29a).**

Bei Interesse - auch für Erwachsene - wenden Sie sich bitte an unsere Geschäftsstelle.

Kommen - schauen – mitmachen – bleiben!

Der W.E.T. – Vorstand

Hamburg – im Dezember 2011